

COURSE FÉMININE Deuxième l'an dernier, la Francilienne s'est imposé hier à Nevers en moins de 2 h 30

Claudine Yedikardachian a pris sa revanche



Guillaume Clerc

Première féminine à sortir de l'eau du canal sur le M, Claudine Yedikardachian, malgré un manque de repères, n'a vu revenir aucune concurrente, que ce soit à vélo ou à pied.

Il faut dire que l'édition 2016 du triathlon de Nevers lui a servi de leçon. « L'année dernière, j'étais deuxième après la natation, derrière Anneline Coutinho (Autun). Je m'étais rapprochée sur le vélo puis à pied, mais pas suffisamment pour gagner », se souvient Yedikardachian. Alors, cette année, elle a décidé de faire cavalier seul, en faisant l'effort dès la natation, avec une avance déjà conséquente sur ses poursuivantes.

« On ne sait jamais à qui on a affaire, et, surtout, je ne savais pas du tout où en était la deuxième. En plus, mon chronomètre s'est cassé après deux kilomètres sur le vélo. Je n'avais aucun repère, j'ai roulé un peu à l'instinct, en me fixant un horaire pour finir la partie cycliste. »

Un réflexe qui lui a permis de prendre un peu d'avance sur son temps de passage envisagé au départ.

Rassurée avant la course à pied, l'athlète du Vésinet (Yvelines) n'a pas ménagé son effort, pour éviter toute désillusion.

« Une course plaisante »

« Sur mon dernier triathlon, j'étais en tête avant la course à pied et j'ai fini troisième. Je ne voulais pas que ça recommence alors je suis vraiment restée concentrée sur ma course. Je sentais qu'on m'encourageait mais je ne voulais pas sortir de ma course. Les gens ont dû penser que je n'étais pas vraiment sympathique, mais c'était juste de la concentration », expliquait celle qui avait retrouvé un large sourire au moment de franchir la ligne d'arrivée en vainqueur.

« C'est vraiment une épreuve plaisante et qui me correspond bien. C'est roulant sur la partie vélo, avec quelques faux plats. Passer sur le circuit de Magny-Cours ajoute de l'intérêt, c'est plutôt rigolo et je reviendrai sûrement l'année prochaine ».